RISØY
FOLKEHØYSKOLE

AKTIV, BO & FRITID

UTSTYR DU MÅ HA:

✓ Pass (gyldig ut 2027)
✓ Reiseforsikring
✓ 2 sett ullundertøy
✓ Vindtett bukse og jakke
✓ Vanntette tursko
✓ Regntøy
✓ Sovepose og liggeunderlag
✓ Ryggsekk (60-70liter)
✓ Dagstursekk
✓ Bag (90liter)
✓ Termos
✓ Drikkeflaske
✓ Turkopp
✓ Vintertøy
✓ Lue og votter

TIL TRENING:

✓ Gymtøy inne/ute
✓ Badetøy
✓ Badehåndkle
✓ (Svømmebriller/maske)
✓ Hallsko (innendørs idrettshall)
✓ Joggesko til utebruk

Til internatet:

✓ Dyne
✓ Pute
✓ 2 sett sengetøy
✓ Håndklær (store og små)
✓ Utstyr til te-kjøkken
  ✓ Vannkoker
  ✓ Enkelt bestikk
  ✓ Egen kopp
✓ Skittentøyskurv