RISØY
FOLKEHØYSKOLE

MULTISPORT+

UTSTYR DU MÅ HA:

✓ Gyldig pass (må være gyldig ut 2027)
✓ Reiseforsikring
✓ Treningstøy, inne/ute/basseng
✓ Hallsko (innendørs idrettshall)
✓ Ullundertøy, 2 sett
✓ Turtøy (vindtett + vanntett + varmt tøy + tursko)
✓ Sovepose (som skal holde deg varm høst, vinter og vår)
✓ Personlig turutstyr
✓ Kopp, tallerken, bestikk
✓ Kniv
✓ Hodelykt
✓ Kompass
✓ Vanntett pose til mobilen
✓ Vanntett pakkepost ca 25liter x2
✓ Ryggsekk (Gutt 85-95l, jente 70-75l)

Til internatet:

✓ Dyne
✓ Pute
✓ 2 sett sengetøy
✓ Utstyr til tekjøkken (termos, kopp etc.)
✓ Håndklær

Usikker på utstyr? Vi har gode avtaler og kunnskapen, til at du kan kjøpe utstyr på vår lokale sportsbutikk