RISØY
FOLKEHØYSKOLE

REDNING+

UTSTYR DU MÅ HA:

- ✓ Fjellsko
- ✓ Klær for å være ute uansett vær
- ✓ og føreforhold
- ✓ Lue, buff og votter/hansker
- ✓ 2 sett ullundertøy
- ✓ Mellomlag (tykkere ullgenser, fleecegenser, etc)
- ✓ Dagstursekk (ca 30l)
- ✓ 2 vanntette pakkposer (ca 25l)
- ✓ Liggeunderlag for vinter
- ✓ Sovepose for vinter
- ✓ Hodelykt Led: Hvitt og rødt lys
- ✓ Turkopp, tallerken og bestikk
- ✓ Termos og termokopp
- ✓ Treningstøy inne og ute
- ✓ Utejoggesko
- ✓ Gymsko med lys såle
- ✓ Badetøy
- ✓ 2 sett markørtøy (gammelt tøy vi kan bruke på øvelser, klippe i og bruke fake-blod på.)